



Vahvuuksilla osaamisidentiteetti vahvaksi

Taitaja 2025

Tulevaisuuspolku-webinaari 14.3.2025





Laura Paaso

Väitöskirjatutkija, YTM, AmO
VOIMAKEHÄ®-päävalmentaja

Esiintymistaidot
Kehittämisaosaaminen
Taito kohdata muita
Taito tunnistaa ja kehittää
omaa osaamista
Kädentaidot



Luovuus
Reiluus
Rehellisyys
Sinnikkyys



Itsekunnioitus
Hyvät ihmissuhteet
Oikeudenmukaisuus
Osallisuus
Itsensä toteuttaminen

Kasvatus ja ohjaus
Kehittämistehtävät
Pelit ja simulaatiot
Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
Esiintyminen

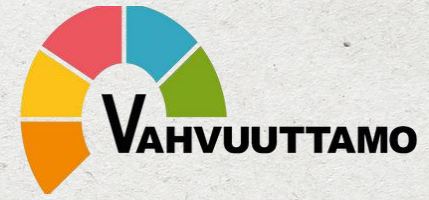


Sosiaalisuus
Innustus uusiin asioihin
Soveltamiskyky
Organisointikyky

Työn merkityksellisyys
Itsensä arvostaminen
Vakaa elämäntilanne
Tukiverkostot
Kehittämisen mahdollisuudet



**Missiomme on, että jokainen
voisi innostua ja onnistua omilla
vahvuuksillaan.**



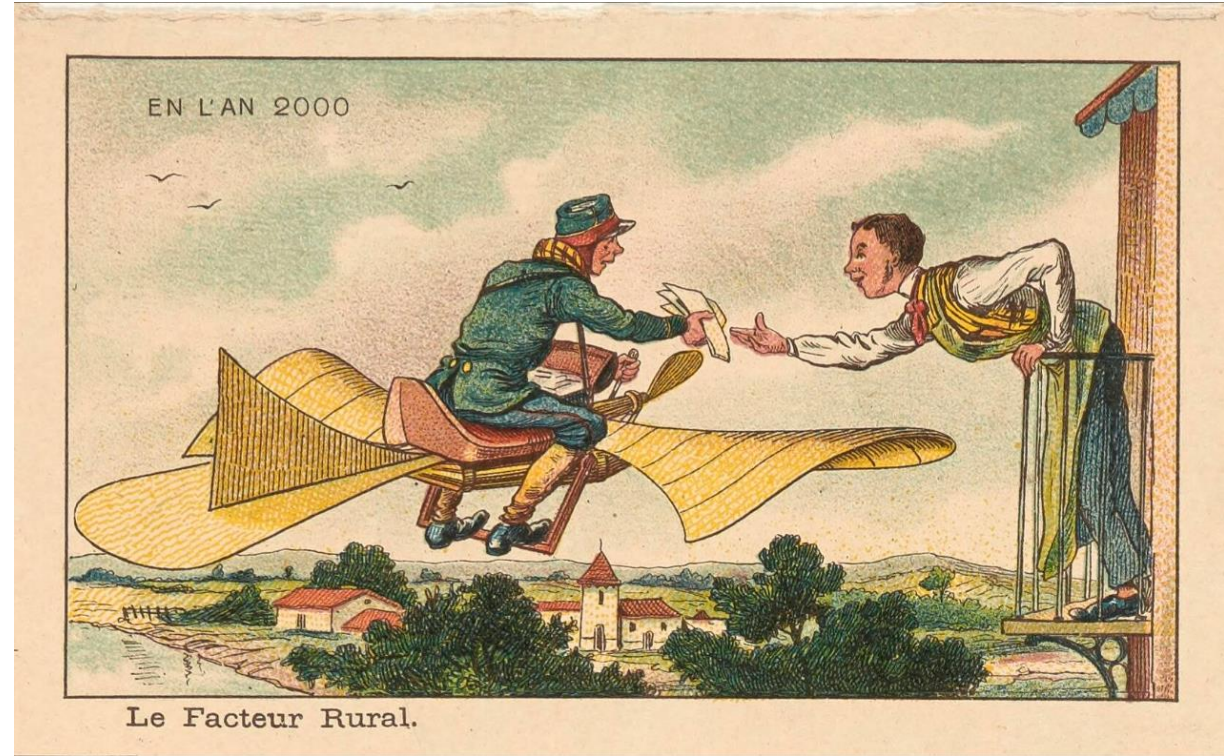
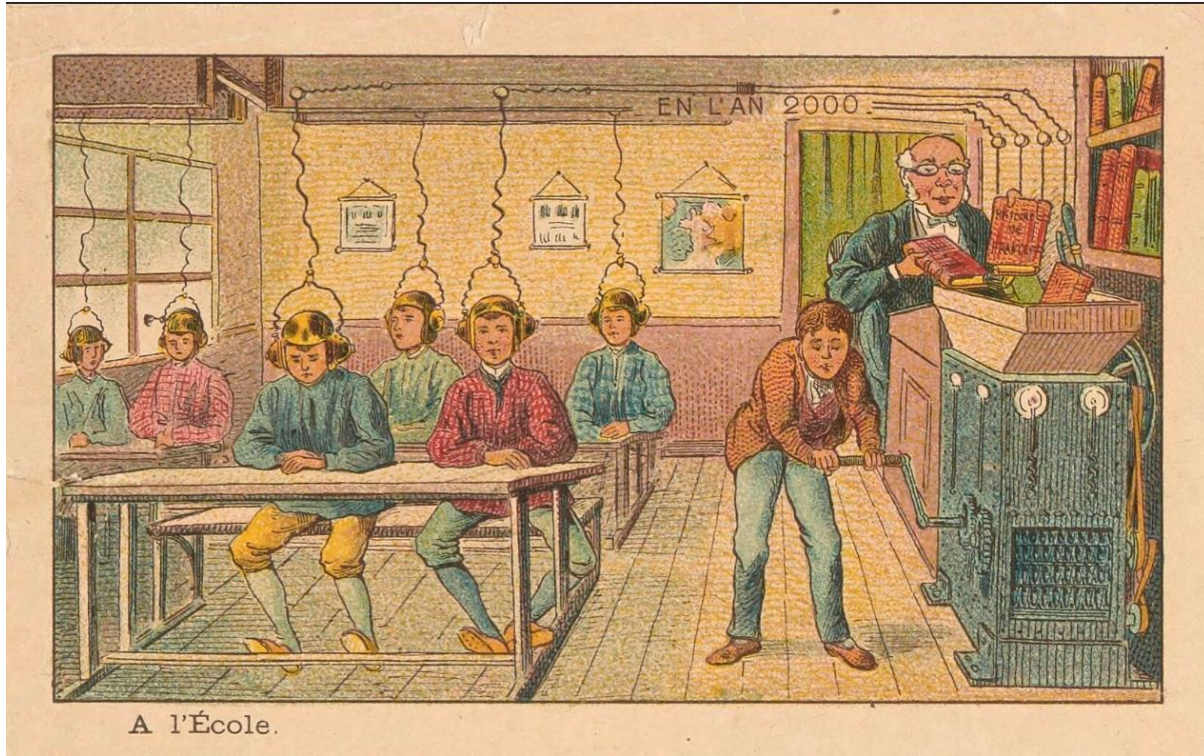
Puheenvuoron sisältö

- Mikä on osaamisidentiteetti ja mihin sitä tarvitaan?
- Miksi vahvuuksia on tärkeää tunnistaa?
- Mitä on laaja vahvuusnäkemys?
- Miten vahvistetaan oppilaiden osaamisidentiteettiä ja positiivista psykologista pääomaa vahvuusperusteisesti?



**Itseensä luottava, hyvinvoiva
ja omat vahvuutensa
tunnistava ammattilainen
pärvää myös tulevaisuuden
työelämässä.**





Lähde: <https://publicdomainreview.org/collections/france-in-the-year-2000-1899-1910/>



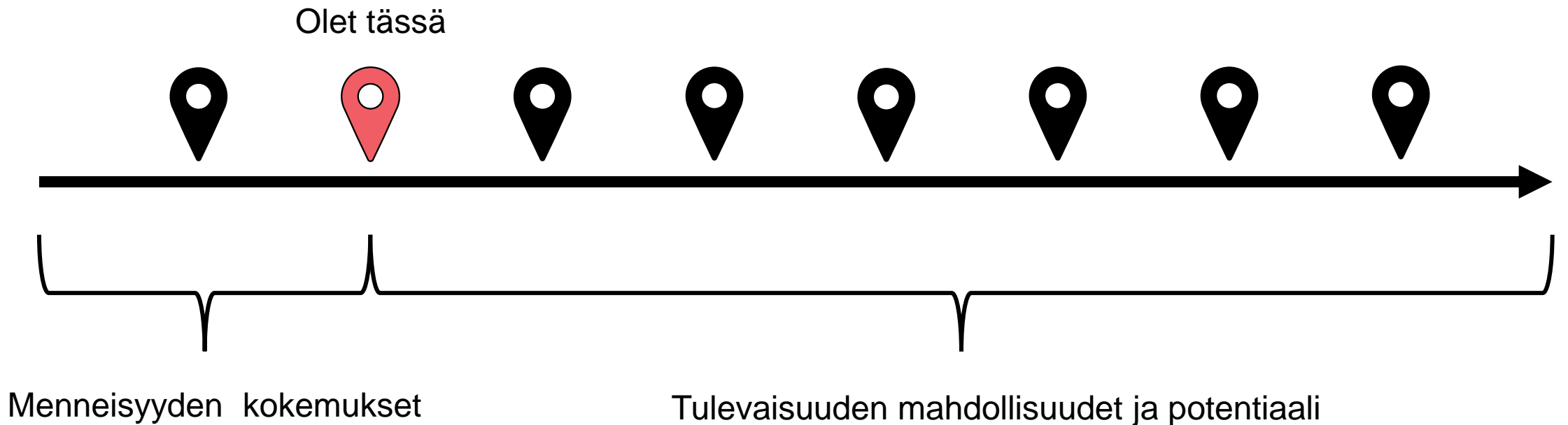
**Tämän päivän
nuoret ovat
työelämässä vielä
vuonna 2070**

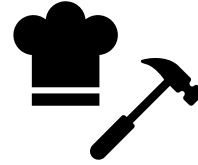
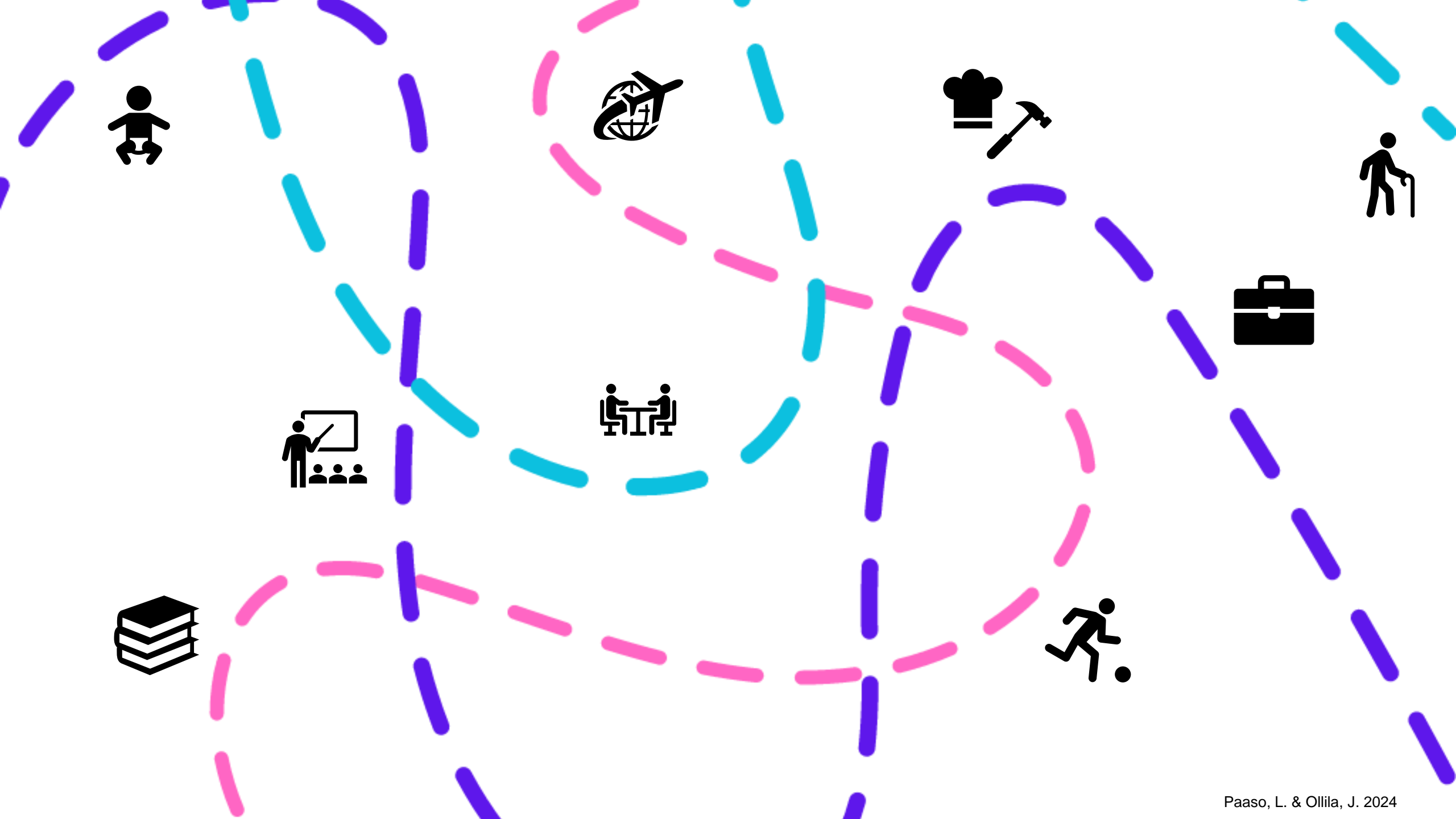


**Opetuksen ja ohjauksen
tehtävänä on vahvistaa
valmiuksia, jotka kannattelevat
myös kymmenien vuosien
päähän.**



Käsitys itsestä osaajana ja toimijana yhteiskunnassa rakentuu ajallisessa jatkumossa





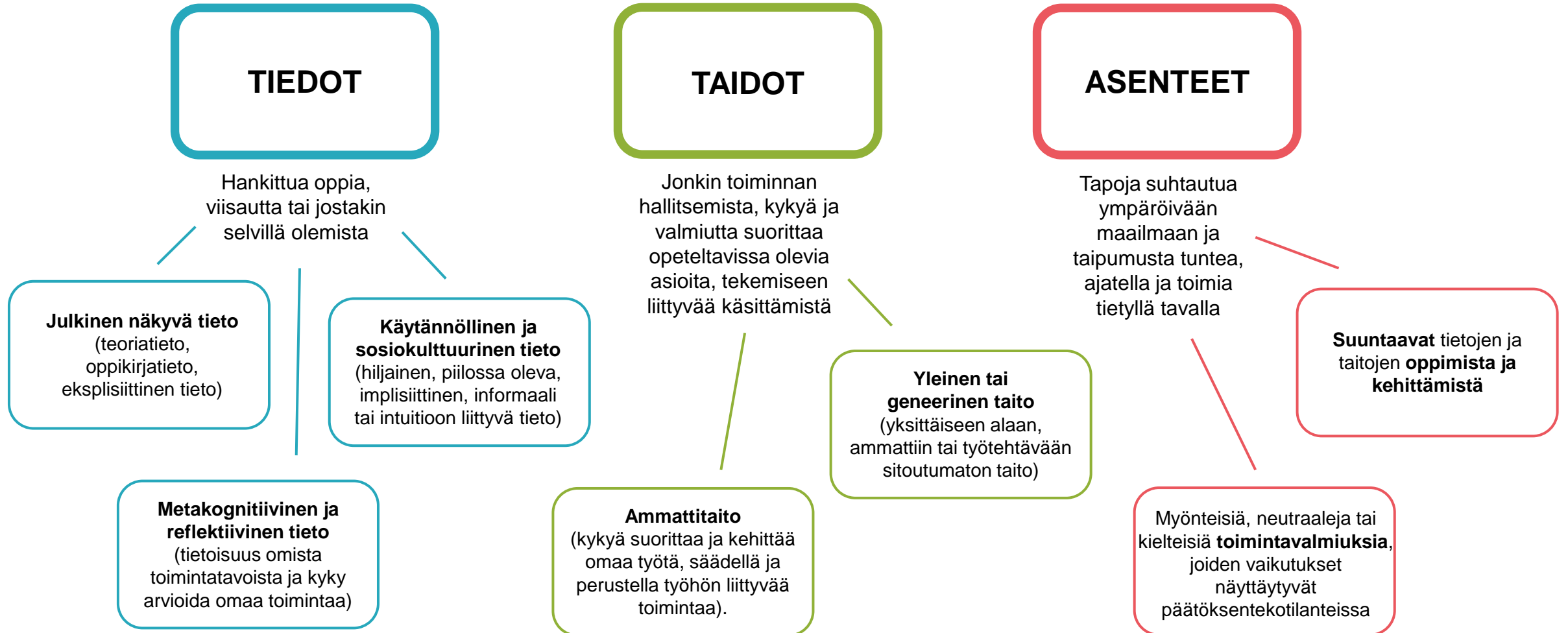
Paaso, Laura & Ollila, Johanna (2024):
Dynaaminen osaamisidentiteetti rikastaa
ymmärrystä osaamisesta.
Futura 43(3), s. 13-26.

Tulokset tiivistetyksi [LinkedIn-artikkelissa](#)

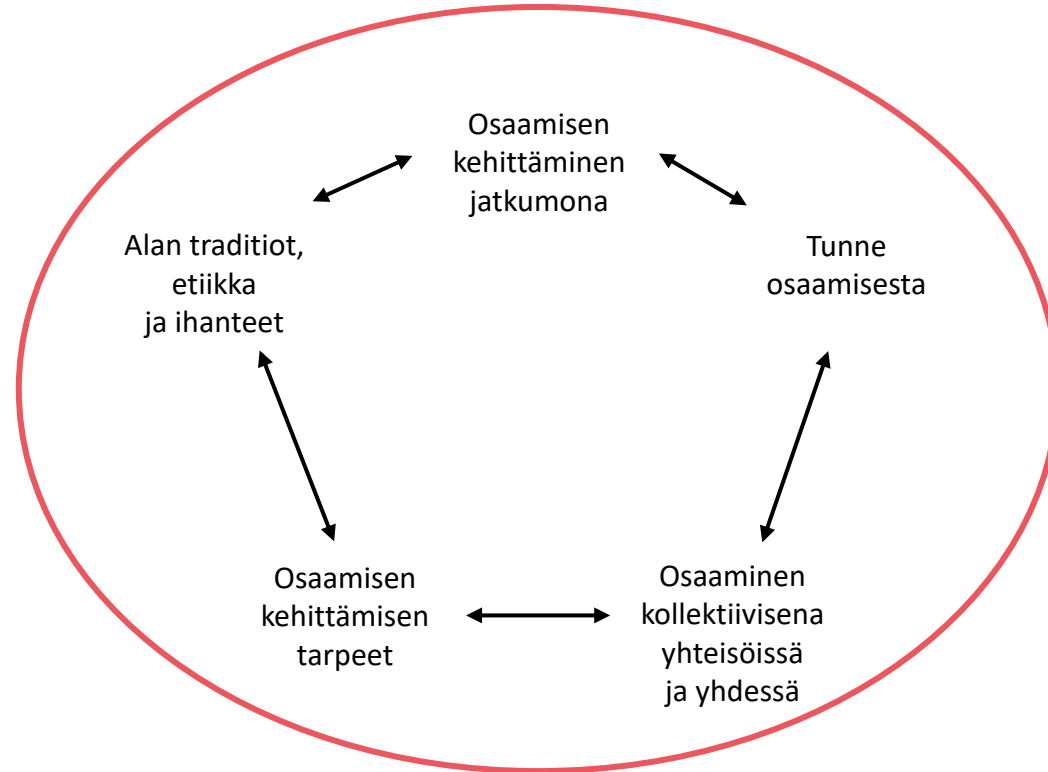


Mitä osaamisen käsitteellä tarkoitetaan?

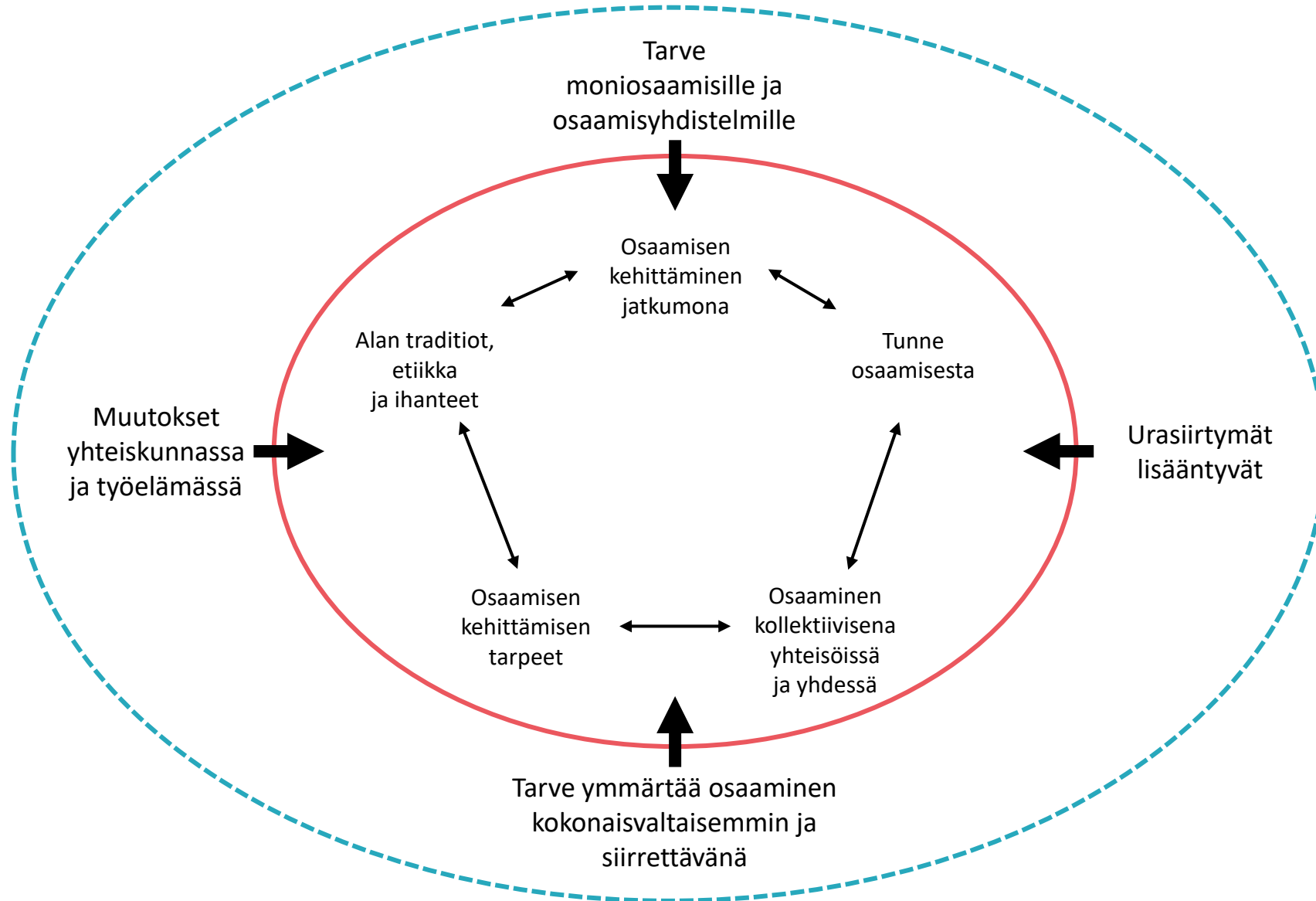
- ominaispiirteet ja ilmenemismuodot



Osaaminen vakaana ja ammattiin kiinnittyneenä



Osaamiseen kohdentuvat muutosvoimat



Osaamisidentiteetin käsite rikastaa nykyistä osaamiskeskustelua

Osaamisidentiteettiajattelu auttaa tunnistamaan ja tunnustamaan kaikenlaisten ihmisen osaamista paremmin.

Oman osaamispotentiaalinn tunnistaminen auttaa yksilöä näkemään moninaisia mahdollisuuksia osaamisen kehittämiseksi ja soveltamiselle työn ja muun elämän konteksteissa.

Osaamisidentiteetti merkityksellistyy yksilön elämässä erityisesti silloin, kun työuralla tulee vastaan erilaisia siirtymä- tai murrosvaiheita.



Vahvalla osaamisidentiteetillä on hyvinvointivaikutuksia. Kokonaisvaltainen käsitys itsestä osaajana vahvistaa tulevaisuususkkoa, toiveikkuutta ja minäpystyvyyttä sekä auttaa luovimaan muuttuvissa tilanteissa.

Ymmärrys oman osaamisen kokonaisuudesta ja potentiaalista sekä osaamisen reflektointi ja uudistaminen luovat avaimia hyvän elämän ja tulevaisuuden rakentamiselle – sekä itselle että muille.

**Osaamisidentiteettiä, oman
koulutus- ja urapolun sekä
tulevaisuuden suunnittelua
voidaan tukea vahvuuksia
tunnistamalla.**



Vahvuuksien hyödyntäminen on tutkitusti yhteydessä muun muassa...

- Innostumiseen, työn imuun, sekä opinnoissa ja työssä kukoistamiseen
- Positiiviseen psykologiseen pääomaan (optimismi, toiveisuus, resilienssi, minäpystyvyys)
- Terveysten ja hyvinvointiin eri elämänaalueilla
- Myönteisiin sosiaalisiin suhteisiin
- Merkityksellisyyden kokemukseen
- Vähäisempään stressiin, vähäisempiin sairauspoissaoloihin
- Opinnoissa ja työssä suoriutumiseen
- Tuottavuuteen, tuloksellisuuteen
- Työn laatuun ja asiakastyytyväisyyteen

(Esim. Harter & Schmidt 2022; Hone ym. 2015; van Woerkom ym. 2015; Wenström, 2022; Wood ym. 2011)



Tutkimus: Lähes 70 %
suomalaistyöntekijöistä kokee,
ettei heidän vahvuuksiaan
tunnisteta riittävän hyvin



Vahvuuksien tunnistaminen ei ole aina helppoa

Ihmiset ovat usein tietoisempia heikkouksistaan

Vahvuuksien käyttö on niin luontaista, että emme huomaa niitä

Ympäristömme ei rohkaise vahvuuksien käyttöön

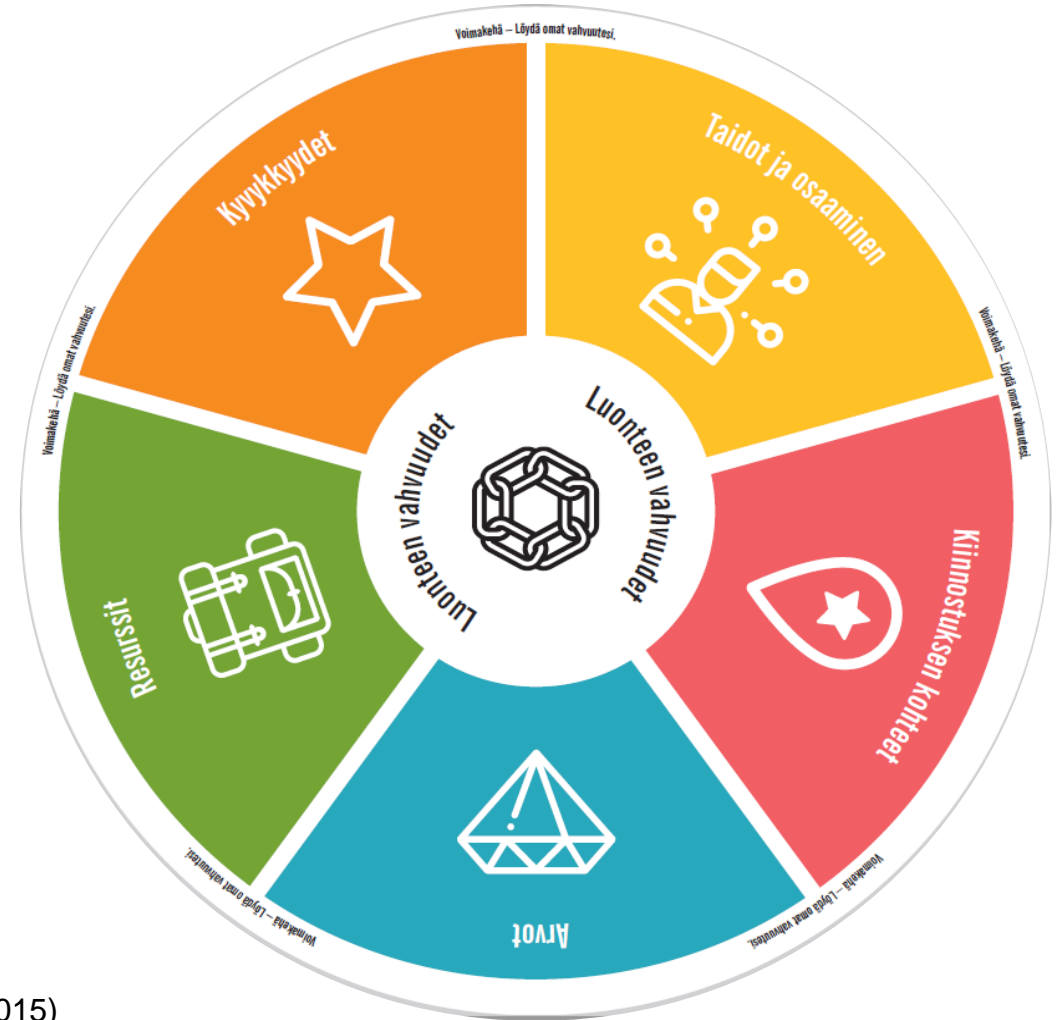
Vahvuudet nähdään liian kapea-alaisesti

Vahvuuksia on hankala jäsentää ja sanoittaa



Laaja vahvuusnäkemys, VOIMAKEHÄ®

- Vahvuuksia on kuutta erilaista lajia. (Niemi, 2018)
- Vahvuuden lajeilla on omat teorian perustuvat määritelmänsä ja ominaisuutensa.
- Vahvuuden lajit ovat yhteydessä toisiinsa ja niitä on hyödyllistä tarkastella suhteessa toisiinsa.
- Kun ihminen voi toimia työssään ja elämässään alueella, jossa vahvuuksien eri lajit kohtaavat, toimii hän ”voimavyöhykkeellä”, joka on innostuksen ja kukoistuksen optimaalinen vyöhyke. (Mayerson, 2015)



VOIMAKEHÄ® vahvuuden lajit

Luonteenvahvuudet

- Ydinluonteenvahvuudet heijastavat identiteettiämme
- Kehitettäviä, käyttöön otettavia, aktivoitavia

Taidot ja osaaminen

- Opittavia ja kehitettäviä
- Yleinen osaaminen, ammatillinen osaaminen, erityisosaaminen

Luontaiset kyvykkyydet

- Synnynnäisiä, vahvasti perinnöllisiä ja melko pysyviä taipumuksia, ”lähtöasetuksia” (temperamentti) tai lahjakkuutta
- Tilannesidonnoisia vahvuuksia



Kiinnostukset

- Suuntaavat muiden vahvuuksien käyttöä
- Motivoivat ja innostavat

Arvot

- Luovat merkityksellisyyttä
- Ohjaavat valintojen tekemistä

Resurssit

- Ainoa vahvuuden laji, joka voi olla myös ulkoinen
- Mahdollistavat muiden vahvuuksien käyttöä ja valintoja

**Laajan vahvuusnäkemys
avulla vahvuuksia voidaan
tarkastella kokonaisvaltaisesti,
osaamisidentiteettiä ja
positiivista psykologista
pääomaa vahvistaen**



Mitä hyötyjä laajan vahvuusnäkemysnäkemyksen hyödyntämisestä on koulutusvalinta- ja uraohjauksessa?

VOIMAKEHÄ® ei mittaa,
arvioi, luokittele tai arvostele
– ei lokeroi ajattelua

VOIMAKEHÄ® tuo esiin
jokaisen yksilön oman
myönteisen positiivisen
potentiaalin tarkasteluhetkellä

Työskentelyn
vuorovaikutuksellisuus
– ohjattava ei jää yksin

Vahvuudet auttavat näkemään
tulevaisuuden
mahdollisuuksia ja
taklaamaan pelkoja ja jarruja

Vahvuudet auttavat
rakentamaan vahvaa
osaamisidentiteettiä



”Suosittelisin voimakehätyöskentelyä ehdottomasti niille, jotka eivät ehkä ole ihan varmoja siitä, mitä haluavat tehdä. Se auttaa tosi paljon: tässä tulee tosi paljon omia vahvuuksia, punaisia lankoja mitä voi lähteä seuraamaan ja sitten miettimään sieltä, että voisikohan tää olla mun juttu.”

[Vuoden 2024 Taitaja-finalisti, Sini Manninen](#)



MINÄ - Yksilön
itsetuntemuksen ja
itseluottamuksen
vahvistaminen

ME - Ihmisten
vahvuuksien
tunteminen,
ymmärtäminen ja
hyödyntäminen
yhteisöissä

MAAILMA - Erilaisten
ilmiöiden
tarkasteleminen ja
työstäminen



“

Oli todella arvokasta päästä juuri teidän kehittäjien koulutukseen ja saada kokea se välitön ja pursuava innostus aihetta kohtaan.
– Se välittyi ja tarttui.

“

Koulutus oli todella hyvin suunniteltu ja toteutettu. Huomaa että asialla on ammattipedagogit.

“

Hyödynnän voimakehää sekä konkreettisesti korttien muodossa että taustateoriana opinto-ohjaajan työssä. Hyödynnän kortteja myös ohjaustilanteissa ja koen, että ne ovat auttaneet ohjattavaa eteenpäin tilanteissa, joissa hän on kokenut olevansa umpikujassa.

Kiinnostuitko? Tule mukaan VOIMAKEHÄ® - lisenssivalmennukseen!



Vahvuuttamon avoimet lisenssivalmennukset 4x3h Zoom-verkkototeutuksena:

Kevät 2025

Pe 21.3. klo 12-15
To 27.3. klo 12-15
Pe 28.3. klo 12-15
To 3.4. klo 12-15

Syksy 2025

Ke 17.9. klo 12-15
Pe 19.9. klo 12-15
Ke 24.9. klo 12-15
Pe 26.9. klo 12-15

Kouluttajat:
Laura Paaso ja Meri Hirvonen

[Lisätiedot ja ilmoittautumiset
nettisivuiltamme.](#)

Tutustu lisää

- Paaso, Laura & Ollila, Johanna (2024): Dynaaminen osaamisidentiteetti rikastaa ymmärrystä osaamisesta. Futura 43(3), s. 13-26.
- Paaso, L., & Maunu, A. 2022. Osaamisidentiteetin rakennusaineeksia: Ammattiin opiskelevien nuorten tulevaisuuskuvia tutkimassa. Sosiaalipedagogiikka, 23(1), 41–70. <https://doi.org/10.30675/sa.103014>
- Ketamo, H., Ollila, J. & Paaso, L. 2022. Miten huomata yhä moninaisempaa osaamista? Sitran muistio, helmikuu 2022. Helsinki: Sitra. <https://www.sitra.fi/julkaisut/miten-huomata-yha-moninaisempaa-osaamista/>
- Wenström, S. 2022. Kaikilla vahvuuksilla. Opas laajan vahvuusnäkömyksen käyttöön opetuksessa. PS-kustannus.
- VOIMAKEHÄ® osaamisidentiteetin perustana (HUMAK) https://youtu.be/iqqLvHc50fs?si=3HSmNfl_qnwtqnHf



Kiitos!



Meri

VOIMAKENÄS